

بسم الله النور

کتاب پیشنهادی

تنظیم شرایط محیطی

«ویژه دانشجویان رشته های معماری»

جلد سوم

تالیف: آرشیتکت محمد هادی عرفان

ویرایش چهارم. بهار ۱۳۹۰

خداوند خطاب به حضرت آدم:

إِنَّ لَكَ أَلَّا تَجُوعَ فِيهَا وَلَا تَعْرَى * وَأَنَّكَ لَا تَظْمَأُ فِيهَا وَلَا تَصْحَى *

(اما تو در بهشت راحت هستی! و مزیتش) برای تو این است که در آن گرسنه و برهنه نخواهی

شد* و در آن تشنه نمی شوی ، و حرارت آفتاب آزارت نمی دهد!

طه - ۱۱۹ -

۱۱۸

یکی از اشاره های صریح قرآن به اقلیم و نقش آن در آسایش محیطی

فهرست^۱:

- ۱ - مقدمه
- ۲ - کلیات
- ۳ - باد و نقش آن در شرایط محیطی
- ۴ - رطوبت و نقش آن در شرایط محیطی
- ۵ - نور و نقش آن در شرایط محیطی
- ۶ - اصول طراحی نور (Lighting Design)
- ۷ - رنگ و طراحی
- ۸ - صوت و نقش آن در شرایط محیطی
- ۹ - دستورالعملهای طراحی صوت
- ۱۰ - اقلیم و معماری
- ۱۱ - صرفه جویی مصرف انرژی در طراحی معماری

^۱ - فصول ۱-۲-۳-۴-۵ و فصل ۱۰ برای دانشجویان مقطع کاردانی و متن کامل کتاب برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته معماری توصیه میشود. مبحث دانش آئرو دینامیک در معماری از فصل ۳، قابل استفاده برای دانشجویان شهرسازی و طراحی شهری نیز میباشد. فصل ۶ برای استفاده دانشجویان طراحی و دکوراسیون داخلی نیز میتواند مفید باشد.

فصل نهم : دستور عملهای طراحی صوت

۹-۱- مراحل طراحی:

- ۱ تحویل گیری نقشه های معماری پروژه از مهندس معمار
- ۲ همفکری و اخذ نظر مهندس معمار درباره نقش صوتی موثر و متاثر برای فضا و از فضا در آسایش محیطی
- ۳ تعیین ویژگی اکوستیکی مکانها و مطالعه محیطی (تنظیم نويز، طنين ، اکو و...)
- ۴ انتخاب فضاهای کاملاً ساکت (دتایلهای بازشوهای عایق صوتی) و مصالح معماری مربوط
- ۵ انتخاب فضاهای بهره مند از صوت (انتخاب بلندگو/آمپلی فایر / میکروفونها و...)
- ۶ انتخاب مواد و مصالح بند ۵ (لوله ها، سیم ها، داکتها، و...)
- ۷ طراحی نقشه های نهایی

۹-۲- نويزها:

- ۱ نويزهای داخلی ساختمان: حاصل فعالیت آسانسور، سشوار، ماشین لباسشویی، مردم در حال صحبت ، کولر، و جابجایی ها
- ۲ نويزهای خارج ساختمان: ترافیک، فروشنده های دوره گرد، زنگ مدارس، صدای رودخانه ، عبور هواپیما و قطار و مترو و تراموا . این صداها در برخورد با ساختمانهای مجاور طنين انداز و باعث اکو هم میشوند.
- ۹-۳- اکوهای خروجی: که باید آنها را در انتخاب مکان بلندگوها لحاظ نمود. در صورت وجود اکو یکی دیگر از راههای جلوگیری استفاده از بلندگوهای با قدرت کم است.

۱ باد

۲ کوهها

۳ ساختمانها

۴-۹- فشار صدای خروجی (o.s.p): از مشخصات بلندگوهاست که توسط حجم صدا نمایش داده میشود. این فشار در واحد دسی بل بیان میشود که معادل صدای تولید شده در فرکانس ۱۰۰۰ هرتز است.

فشار صدای خروجی	بلندگو
۸۵ تا ۹۳ db	بلندگوهای دیواری و سقفی
۹۰ تا ۱۰۶ db	بلندگوهای ستونی ورزشگاه ها
۹۵ تا ۱۱۰ db	بلندگوهای بوقی ^۲

۵-۹- محاسبات فشار صدای لازم: برای انتقال صحبت و موسیقی علاوه بر فشار خروجی یک ضریب پیک (Peak Factor) هم در محاسبات منظور میگردد. با این حساب اختلافی بین ۶ تا ۱۰ دسی بل بین نویز و فشار صدای میانگین برای وضوح صدا لازم است. ضریب پیک هم برای موسیقی زمینه و صحبت حدود ۱۰ و برای اجرای موسیقی حدود ۲۰ دسی بل در نظر گرفته میشود. در مجموع فشار صدای لازم (R.S.P) معادل حاصلجمع: میزان نویز^۳ + اختلاف فشار لازم^۴ + ضریب پیک^۵ است.

برای صحبت و موسیقی زمینه

$$10\text{db} + (10\text{ تا }6\text{db}) + \text{میزان نویز} = \text{فشار صدای لازم}$$

$$20\text{db} + 16 + \text{میزان نویز} = \text{فشار صدای لازم}$$

برای اجرای موسیقی

$$20\text{Db} + (10\text{ تا }6\text{db}) + \text{میزان نویز} = \text{فشار صدای لازم}$$

$$30\text{Db} + 26 + \text{میزان نویز} = \text{فشار صدای لازم}$$

میزان فشار صدا (حجم صدا) با مجذور فاصله بین بلندگوها رابطه معکوس دارد. و با افزایش فاصله بلندگوها صدای خروجی بلندگوها کاهش می یابد.

جدول زیر نشان دهنده تضعیف صدای بلندگو با توجه به فاصله است.

تضعیف	فاصله	تضعیف	فاصله	تضعیف	فاصله	تضعیف	فاصله (متر)
۱۲	۴	۹,۵	۳	۶	۲	۰	۱

۲ - Clear Horn یا همان بلندگوی بوقی

۳ - Noise Level

۴ - R.S.P. Difference

۵ - Peak Factor

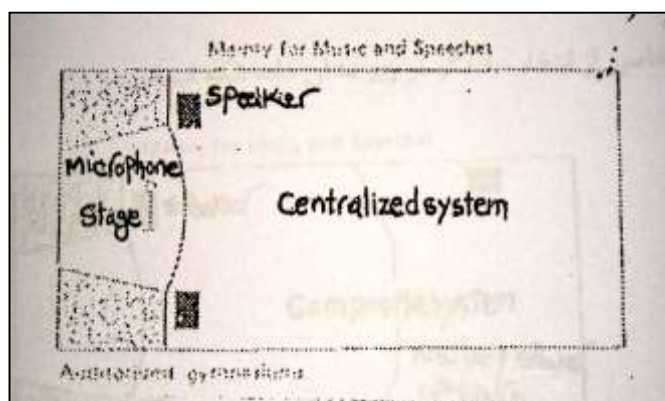
۱۸	۸	۱۷	۷	۱۵,۵	۶	۱۴	۵
۲۲	۱۳	۲۱	۱۱	۲۰	۱۰	۱۹	۹
۲۶	۲۰	۲۵	۱۸	۲۳,۵	۱۵	۲۳	۱۴
۳۲	۴۰	۳۰	۳۲	۲۸	۲۵	۲۷	۲۲
۳۸	۸۰	۳۷	۷۰	۳۶	۶۴	۳۴	۵۰
۵۲	۴۰۰	۴۶	۲۰۰	۴۰	۱۰۰	۳۹	۹۰

به عنوان مثال عقب ترین صندلی تالار کنفرانسی ۲۵ متر از بلندگو فاصله دارد. طبق جدول فوق تضعیف صدا در این فاصله ۲۸ دسی بل است بنابراین فشار صدای خروجی از بلندگو اگر ۸۰ دسی بل است بایستی برای جبران افت فشار، صدای مرجع (۲۸+۸۰) یعنی ۱۰۸ دسی بل باشد. در فضاهای بزرگ برای رفع کاهش کیفیت صدا بین نقاط مختلف سالن ؛ بلندگوهای قدرت مسطح بکار میرود.

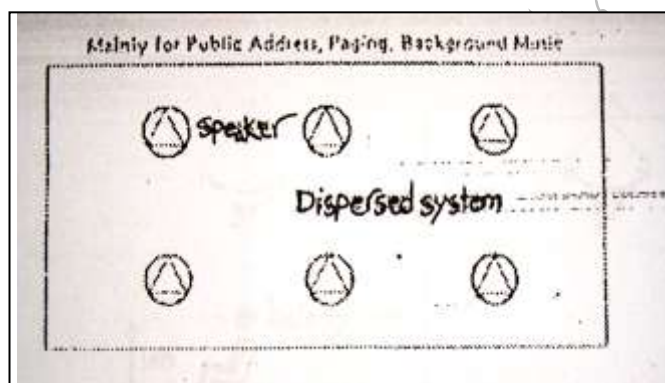
۶-۹- چینش بلندگوها: در چینش بلندگوها در محیط داخلی مشخصات آکوستیکی (انعکاس، اکو، عایق بند صدا و...) و جهت بلندگو نیازمند محاسبه است و در محیطهای خارجی باد و باران جزو عوامل موثر در طراحی اند.

چینش ها به سه نوع عمومی مرکزی ، پراکنده و مرکب انجام میشوند.

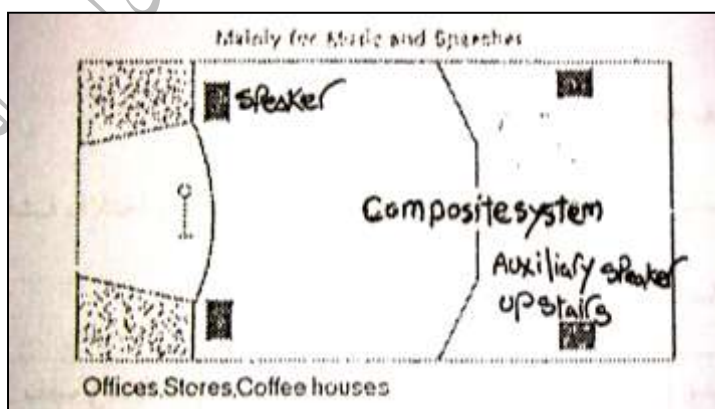
سیستم مرکزی:



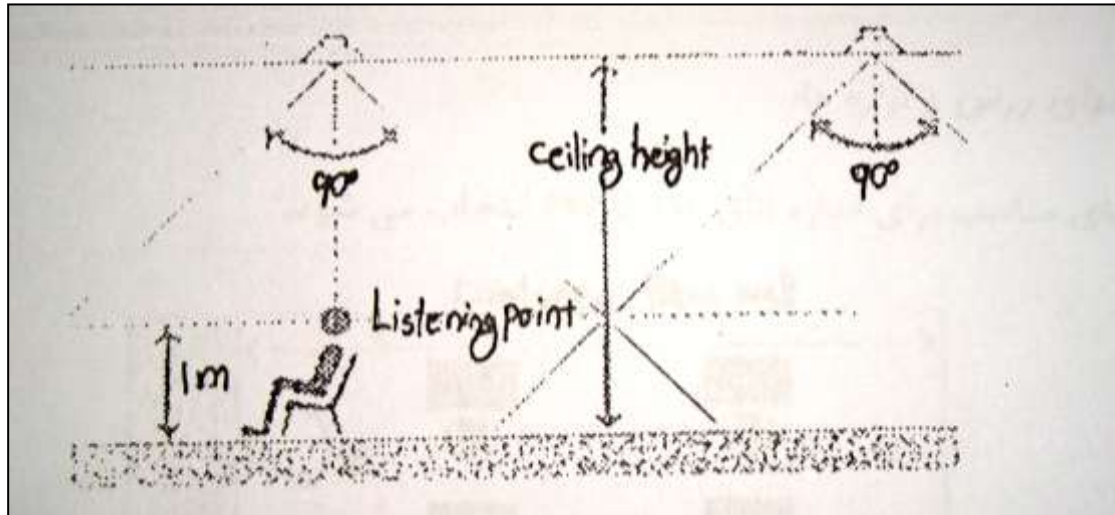
سیستم پراکندگی:



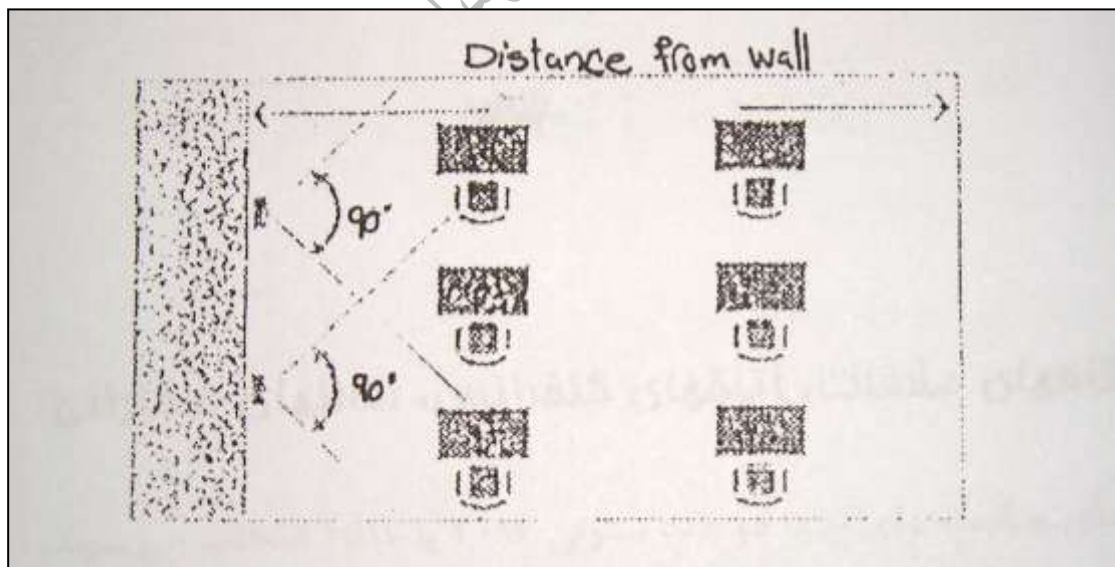
سیستم مرکب



۷-۹- چینش بلندگوها در معماری داخلی : در رستورانها ؛ ادارات و فروشگاه های با سقف کوتاه معمولاً بلندگوهای یک تا سه وات بصورت سقفی نصب میشود.



در کلاسهای درس و ادارات با سقف بلند؛ بلندگوهای یک تا شش وات انتخاب میشود.

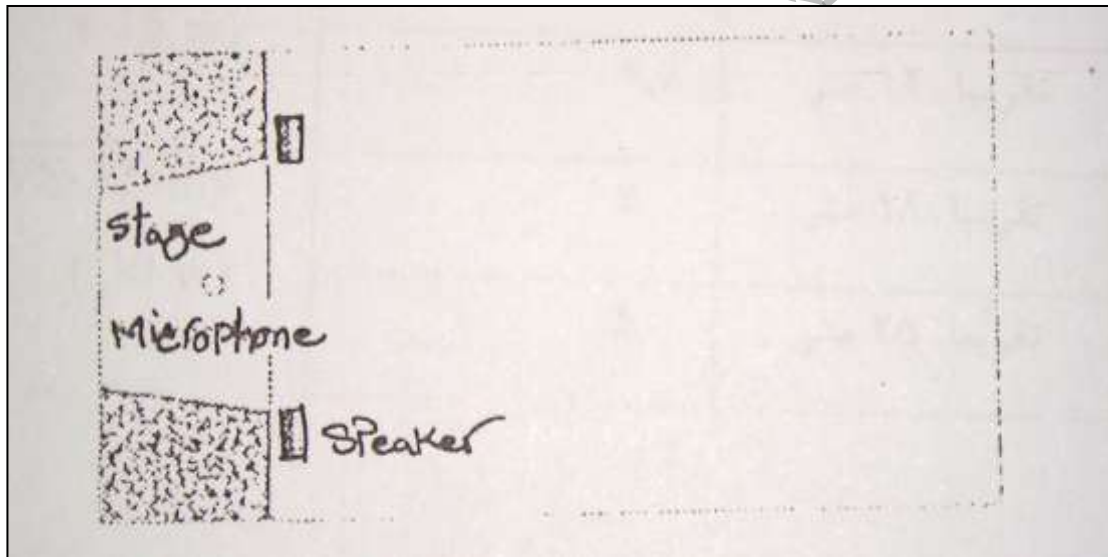


با فرض نویز ۶۰ دسی بل و ضریب پیک ۱۰ دسی بل و فشار صدای لازم ۶ دسی بل؛ خصوصیات یک بلندگوی پیشنهادی بشرح زیر است.

ورودی بلندگو(وات)	سطح پوشش (مترمربع)	فاصله تا دیوار (متر)	ارتفاع سقف (متر)
۱	۱۶	۴	۴ تا
۳	۵۰	۷	۷ تا
۵	۱۰۰	۱۶ تا ۸	۹ تا

گفتنی است نصب بلندگوهای دیواری روبروی هم از وضوح صدا می کاهد. بلندگوهای دوجتهی دیواری برای فضاهای ریض و باریک مانند راهروها اتاقهای انتظار ایستگاه های راه آهن ، مترو ، و.. قابل استفاده است.

در اتاقهای کنفرانس و سالنهای سخنرانی ؛ بلندگوهای مناسب دو عدد ستونی ۳۰ یا ۱۵ وات است. بلندگوها حدود ۴ متر جلوتر از صحنه سن و محل میکروفون باید قرار داشته باشند.



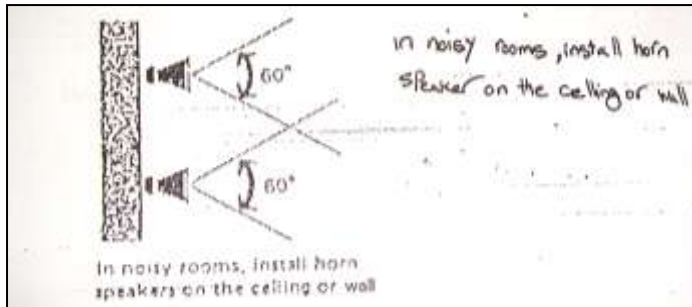
جدول زیر بیانگر جانمایی کلی بلندگوهاست.

بلندگوی دو ستونی	تعداد	فاصله صدایی حضار از بلندگو برای موسیقی ^۷	فاصله صدایی حضار از بلندگو برای سخنرانی ^۶
۱۵ وات	۲	حدود ۱۰ متر	حدود ۱۸ متر
۱۵ وات	۴	حدود ۱۴ متر	حدود ۲۵ متر
۳۰ وات	۲	حدود ۱۸ متر	حدود ۳۲ متر
۳۰ وات	۴	حدود ۲۵ متر	حدود ۴۵ متر

۶ - برای بدست آوردن ماکزیمم فشار صدای ۸۵ دسی بل در خروجی

۷ - برای بدست آوردن ماکزیمم فشار صدای ۹۰ دسی بل در خروجی

در اتاقهای پرسروصدا با فرض مقدار نویز ۹۰ دسی بل حجم صدای لازم بین ۹۶ تا ۱۰۰ دسی بل باید باشد. و معمولا بلندگوهای بوقی استفاده می شود.



جدول زیر فواصل مناسب را پیشنهاد می دهد.

فاصله بلندگو	فاصله مناسب برای بدست آوردن ۱۰۰ دسی بل در پیک خروجی	فاصله مناسب برای بدست آوردن ۹۶ دسی بل در پیک خروجی	نوع بلندگو بوقی
حدود ۳ متر	حدود ۳ متر	حدود ۵ متر	۵ وات
حدود ۴ متر	حدود ۴,۵ متر	حدود ۷ متر	۱۰ وات
حدود ۶ متر	حدود ۷ متر	حدود ۱۱ متر	۱۵ وات
حدود ۱۰ متر	حدود ۱۱ متر	حدود ۱۷ متر	۳۰ وات

۸-۹ چیدمان بلندگوهای فضای خارجی و محوطه ها :

اولا این بلندگوها معمولا با واتاژ ۷ تا ۱۵ وات توصیه میشوند.

دوما زاویه بلند اگر رو به ساختمان روبرو باشد در وضوح صدا اثر منفی دارد.

سوما محدوده اصابت صدا بهتر است بر روی زمین مقابل ساختمان باشد. (با زاویه تقریبی ۶۰ درجه)

جدول زیر فاصله ها را بنا به بدست آوردن یک پیک خروجی مشخص توصیه میکند.

نوع فضا	وات بلندگو (واتاژ بلندگوها بفارسی نوشته شده است.)	فاصله برای بدست آوردن فشارصدای مناسب ۷۶ دسی بل در پیک خروجی
کارخانه های بزرگ	۷ (wt-707n)	حدود ۳۲ متر
	۱۵ (wt-715n)	حدود ۶۴ متر
	۱۰ (wt-202an)	حدود ۸۰ متر
	۱۵ (wt-200an)	حدود ۱۰۰ متر
خیابانها	۷ (wt-707n)	حدود ۳۲ متر
	۱۵ (wt-715n)	حدود ۶۴ متر
	۱۰ (wt-202an)	حدود ۸۰ متر
	۱۵ (wt-200an)	حدود ۱۰۰ متر
میادین ورزشی و پارکها	۲۰ (Ws-928n)	حدود ۴۰ متر
	۳۰ (Ws-929n)	حدود ۴۵ متر
	۱۵ (wt-200an)	حدود ۱۰۰ متر
	۱۵ (wt-516n)	حدود ۱۵۰ متر
	۳۰ (wt-531n)	حدود ۲۰۰ متر
	۵۰ (wt-551hn)	حدود ۳۵۰ متر

برای بلندگوهای بیرونی مساجد هم بلندگوها ییوقی ۳۰ تا ۵۰ وات ترجیحا در ساقه گنبد یا ماذنه گلدسته ها جانمایی میشوند. به عنوان نمونه شش بلندگو در شش جهت طوری نصب میشوند که بین هر دوتایی ۶۰ درجه در پلان زاویه وجود دارد.^۸

۸ - - توجه شود که محاسبات فنی این بخش برعهده مهندسان معمار نیست و تنها آشنایی با مبانی فنی موضوع با هدف هم زبانی طراحان و ارتقا و همه جانبه نگری مهندس معمار در طراحی مدنظر است.

نوع فضا		وات بلندگو (واتاژ بلندگوها بفارسی نوشته شده است.)	فاصله برای بدست آوردن فشارصدای مناسب ۷۶ دسی بل در پیک خروجی
مسجد	۳۰- wt (531n)	۱ عدد	حدود ۲۰۰ متر
		۲ عدد	حدود ۳۰۰ متر
		۳ عدد	حدود ۴۰۰ متر
		۴ عدد	حدود ۶۰۰ متر
	۵۰- wt (551hn)	۱ عدد	حدود ۳۵۰ متر
		۲ عدد	حدود ۵۰۰ متر
		۳ عدد	حدود ۷۰۰ متر
		۴ عدد	حدود ۱۰۰۰ متر

فصل دهم: اقلیم و معماری

۱-۷- تقسیم بندی جهانی:

بر اساس روش کوپن (W.Kopen) که مبتنی بر رشد و نمود نباتات است، اقلیم‌های جهان قابل تقسیم به مراتب زیر هستند.

۱ - اقلیم بارانی استوایی: معدل دمای هوا بیش از ۱۸° درجه سانتیگراد است. (عدم وجود فصل سرد)

۲ - اقلیم گرم و خشک: میزان بارندگی بسیار اندک و بخار آب (رطوبت) هوا بسیار اندک است. (هوای خشک)

۳ - اقلیم گرم - معتدل: در این اقلیم معدل دمای هوا در زمستانها (سردترین ماه سال) بین ۱۸ تا ۳- درجه سانتیگراد و در تابستانها (گرمترین ماه سال) بیش از ۱۰ درجه سانتیگراد است. دارای زمستانهای کوتاه به همراه یخبندان و برف است.

۴ - سرد و برفی: معدل دمای هوا در گرمترین ماه سال بیش از ۱۰ درجه سانتیگراد و در سردترین ماه سال کمتر از ۳- درجه سانتیگراد است و قسمت اعظم نزولات جوی به شکل برف بوده و زمین تا چندین ماه پوشیده از برف است.

۵ - اقلیم قطبی: معدل دمای هوا در گرمترین ماه سال کمتر از ۱۰ درجه سانتیگراد بوده و فصل گرم ندارد.

۲-۷- تقسیمات اقلیمی ایران:

ایران، بین عرض جغرافیایی ۴ درجه و ۲۵ دقیقه شمالی، در منطقه گرم و تقریباً تمام کشور بیش از ارتفاع ۴۷۵ متر از سطح دریا دارد. حوزه های آبی شمالی و جنوبی ایران به خاطر رشته کوههای البرز و زاگرس تنها محدود به حاشیه این مناطق است.

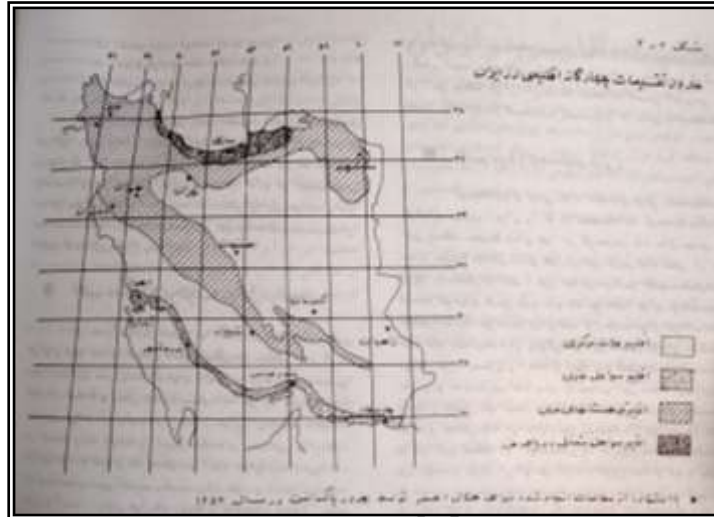
تقسیمات چهارگانه دکتر گنجی:

۱ - اقلیم معتدل و مرطوب: سواحل جنوبی دریای خزر

۲ - اقلیم سرد: کوهستانهای غربی

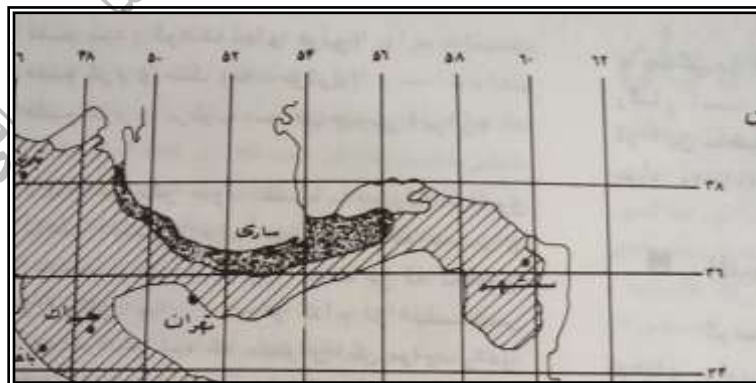
۳ - اقلیم گرم و خشک: فلات مرکزی

۴ - گرم و مرطوب: سواحل جنوبی ایران



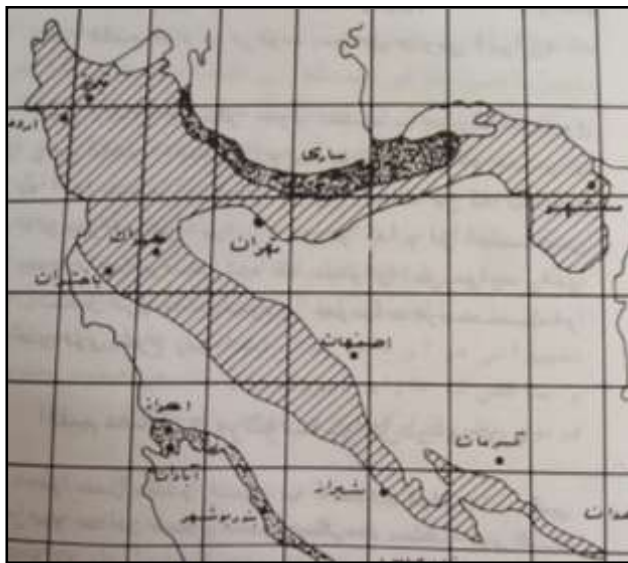
۱- اقلیم معتدل و مرطوب:

سواحل دریای خزر، بصورت نواری بین رشته کوه البرز و دریای خزر شامل جلگه‌های پستی است که رطوبت و اعتدال هوای آن از غرب به شرق کاهش می‌یابد. رطوبت زیاد / اعتدال درجه حرارت / بارندگی بسیار زیاد در تابستان به شکل رگبار / دمای هوا در روزهای تابستان بین ۲۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد و در شبها بین ۲۰ تا ۲۳ درجه سانتیگراد و در زمستان دما عمدتاً بالای صفر است.



۲- اقلیم سرد (کوهستانهای غربی):

همانطور که گفتیم دمای هوا در گرمترین ماه سال بیش از ۱۰ درجه سانتیگراد و توسط حداقل دما در



سردترین ماه سال کمتر از ۳- درجه سانتیگراد است.

سلسله جبال زاگرس مانع نفوذ هوای مرطوب مدیترانه‌ای به داخل فلات ایران است. دره‌ها در تابستان و در زمستان معتدل است. مقدار و شدت تابش آفتاب در تابستان زیاد و در زمستان بسیار کم است. زمستان‌های طولانی، سرد و سخت همراه با یخبندان است. (از اوایل آذر تا اواخر فروردین). بارندگی در تابستان کم و در زمستان زیاد و اکثراً بصورت برف می‌باشد.

۳- اقلیم گرم و خشک (فلات مرکزی):

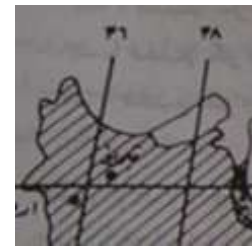
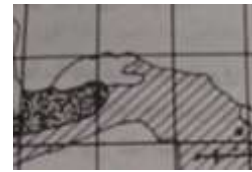
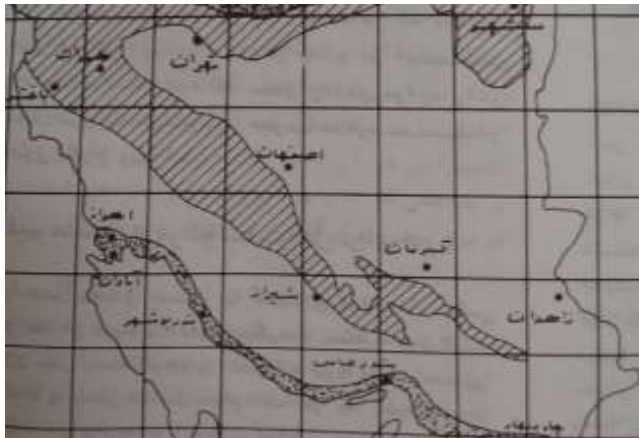
طراحی ساختمان در این اقلیم با توجه به آسایش انسان اهمیت فراوانی دارد. تابش مستقیم آفتاب (تولید ۸۰۰-۷۰۰ انرژی) در سطوح افقی - آسمان آفتابی - طوفان و گردوغبار در بعدازظهرها به دلیل حرکت لایه‌های هوای نزدیک به زمین - رطوبت اندک - گرم شدن سطح زمین در تابستان گاه تا ۷۰ درجه سانتیگراد - کاهش شدید ونوسانات شدید دمای هوا از حدود ۲۰ درجه سانتیگراد در روز و شب تا مرکز حتی ۵۵ درجه اختلاف دما - زمستان‌های سخت و سرد و تابستانهای گرم و خشک از ویژگیهای این اقلیم است.

این اقلیم در ایران قابل تشخیص به دو منطقه نیمه بیابانی و بیابانی می‌باشد.

۱ - منطقه نیمه بیابانی: دامنه‌های ارتفاعات شمالی و غربی و جنوبی و کوههای منفرد مرکزی و ارتفاعات نامنظم شرقی با این مناطق به علت ارتفاع نسبی از رطوبت بادهای محلی که از دره‌های مجاور می‌گذرند سود جسته و اقلیم معتدلی نسبت به این دره‌ها ایجاد می‌کنند. البته از غرب به شرق اثر بادهای مرطوب کاهش یافته و خشکی بیشتر می‌شود.

۳ - منطقه بیابانی: چاله‌های پست مرکزی، شرقی و جنوبشرقی ایران دارای این آب و هوا هستند. اختلاف زیاد درجه حرارت هوای شب و روز در تابستان و دمای هوای تابستان و زمستان از ویژگیهای

این اقلیم است. گرمترین نقطه ایران در دشت لوت واقع در این اقلیم است. که دارای کمترین رطوبت نسبی در ایران نیز می باشد.



۴- اقلیم گرم و مرطوب:

سواحل جنوبی ایران که بیان رشته کوههای زاگرس و خلیج فارس محاط شده اند در این اقلیم می گنجند.

تابستانهای بسیار گرم و مرطوب و زمستانهای معتدل - حداکثر دمای هوا ۳۵ تا ۴۰ درجه در تابستان به همراه رطوبت نسبی تا ۷۰ درصد و در نتیجه اختلاف اندک درجه حرارت هوا به دلیل رطوبت هوا و وزش نسیم های دریائی و خشکی تنها در نوار ساحلی، شدت بالای تشعشع آفتاب و خیرگی و ناراحتی چشم از ویژگیهای این اقلیم است.

شدت تابش اشعه پراکنده شده در هوای ابری بسیار بالاست و باعث ناراحتی چشم می شود. اشعه منعکس شده از زمین در هوای ابری یا زمینهای پوشش گیاهی به حداقل می رسد.

میزان بارندگی در نوار ساحلی خلیج فارس بیشتر و منظم تر است. و سواحل دریای عمان بارانهای نامنظم و خشکسالیهای فراوان دارد.

۷-۳- ویژگی های معماری اقلیمی:

ویژگیهای معماری اقلیمی معتدل و مرطوب:

۱. حفظ از رطوبت زمین: در مناطق خیلی نزدیک به دریا توسط پایه های چوبی و در دامنه

ها با پایه های سنگی و گلی و گاه گربه روها

۲. حفظ اتاقها از باران: بالکن های عریض و سرپوشیده اطراف اتاقها (کار، استراحت، انبار محصولات کشاورزی)

۳. استفاده از مصالح با حداقل ظرفیت حرارتی در بنا یا سنگین با ضخامت اندک: مصالح ساختمانی سنگین در نوسانات شدید دما به کار میآید و تهویه و کوران را به حداقل می‌رساند.

۴. استفاده فراگیر از پلان‌های گسترده و سیر کولاسیون مبتنی بر تهویه (جهت وزرش نسیم دریا)

*در صورت وزش شدید و طولانی، سقفهای رو به باد کلاً باید بسته شود.

۵. استفاده از اشکال هندسی طویل، باریک و ساده در حجم‌های معماری: تهویه درون بنا، تهویه در سایت

۶. سایت پلان پراکنده به دلیل حداکثر استفاده از هوا و عدم محدودیت دسترسی به آب.

۷. شبیه‌ای تند در سطح بام: به دلیل بارندگی توصیه میشود.

ویژگیهای معماری اقلیمی گرم و خشک:

۱. استفاده از مصالحی با ظرفیت حرارتی بالا (خشت و گل)
۲. در صورت گرمای بسیار حاد، با تعبیه خانه‌ها در دل تپه‌ها از شرایط گرمایی زمین (و زمان تأخیر آن) بهره‌گیری شده است.
۳. پلان متراکم
۴. حداقل سطح خارجی
۵. ایجاد حداکثر سایه در سطوح خارجی
۶. عدم استفاده از چوب به عنوان عنصر نگهدارنده (فقدان جنگل)
۷. سفیدکاری سطوح خارجی (جذب کمتر انرژی تابشی)
۸. حداقل پنجره‌ها و بقیه پنجره‌ها در قسمت فوقانی دیوار (در مقابل انعکاس اشعه در سطح زمین)
۹. ایجاد تهویه داخلی (بادگیر) و جلوگیری از کوران در فضای داخل و خارج
۱۰. استفاده از حیاط مرکزی
۱۱. جهت استقرار جنوبی یا جنوب‌شرقی، برای به حداقل رساندن نفوذ گرمای تابشی.

ویژگیهای معماری اقلیمی سرد:

۱. تمرکز منابع حرارتی در داخل بنا (انرژی جذبی خورشید، توسط نگهداری هوای گرم شده داخل اتاق از تابش خورشید پنجره‌های بزرگتر از اقلیم گرم و خشک + رنگ تیره در نما، انرژی حرارتی شعله و سوخت‌های فسیلی، انرژی افراد، حیوانات و پخت و پز.
 ۲. تشابه راهکارها با اقلیم گرم و خشک
 ۳. استفاده از پلان‌های متراکم و فشرده
 ۴. به حداقل رساندن سطوح خارجی
 ۵. مصالح دارای ظرفیت و عایق حرارتی مناسب (بالا)
 ۶. حداقل تعویض هوای داخل و بیرون، حداقل تهویه طبیعی، حداقل فرار گرما
- تفاوت راهکارهای معماری در اقلیم گرم و خشک با اقلیم سرد:
- ۱ - تمایل به بهره‌گیری از تابش آفتاب که با وجود باد سرد و وزش آن این عامل هم کم‌رنگ‌تر دیده می‌شود.

ویژگی معماری اقلیمی گرم و مرطوب:

۱. استفاده از مصالح ساختمانی به ظرفیت حرارتی کم
۲. از سایه کامل قراردادن ساختمان، ایوان‌های عریض و سرپوشیده ۱ - برای محافظت از پلان ۲ - سایه کامل روی دیوارهای اتاقهای داخلی.
۳. استفاده از بادگیرهای بزرگ در نوارهای ساحلی؛ در عمق ساحل بادگیرها کوچکتر شده و سپس حذف گردیده است. (استفاده از نسیم خنک دریا)
۴. بعلت رطوبت و گرمای زیاد عملاً تهویه کاربردی ندارد و حداکثر کوران مورد توجه است.

۴-۷- کار با جدول بیوکلماتیک ساختمانی

توضیحات:

N: محدود آسایش

N': شرایط گرمایی قابل تحمل

M: حد شرایطی که استفاده از مصالح ساختمانی متناسب با اقلیم در ایجاد منطقه آسایش در داخل ساختمان موثر است.

M': حد شرایط قابل تحمل در صورت استفاده از مصالح ساختمانی متناسب با اقلیم.

V: حد استفاده از کوران در ساختمانهای معمولی

V': حد استفاده از کوران در ساختمانهایی که برای استفاده از تهویه طراحی شده اند.

EC: حد استفاده از کولر آبی در ساختمانهای معمولی

EC': حد استفاده از کولر آبی در ساختمانهایی که بطور موثر عایق شده و سطح خارجی آنها نیز سفید رنگ است.

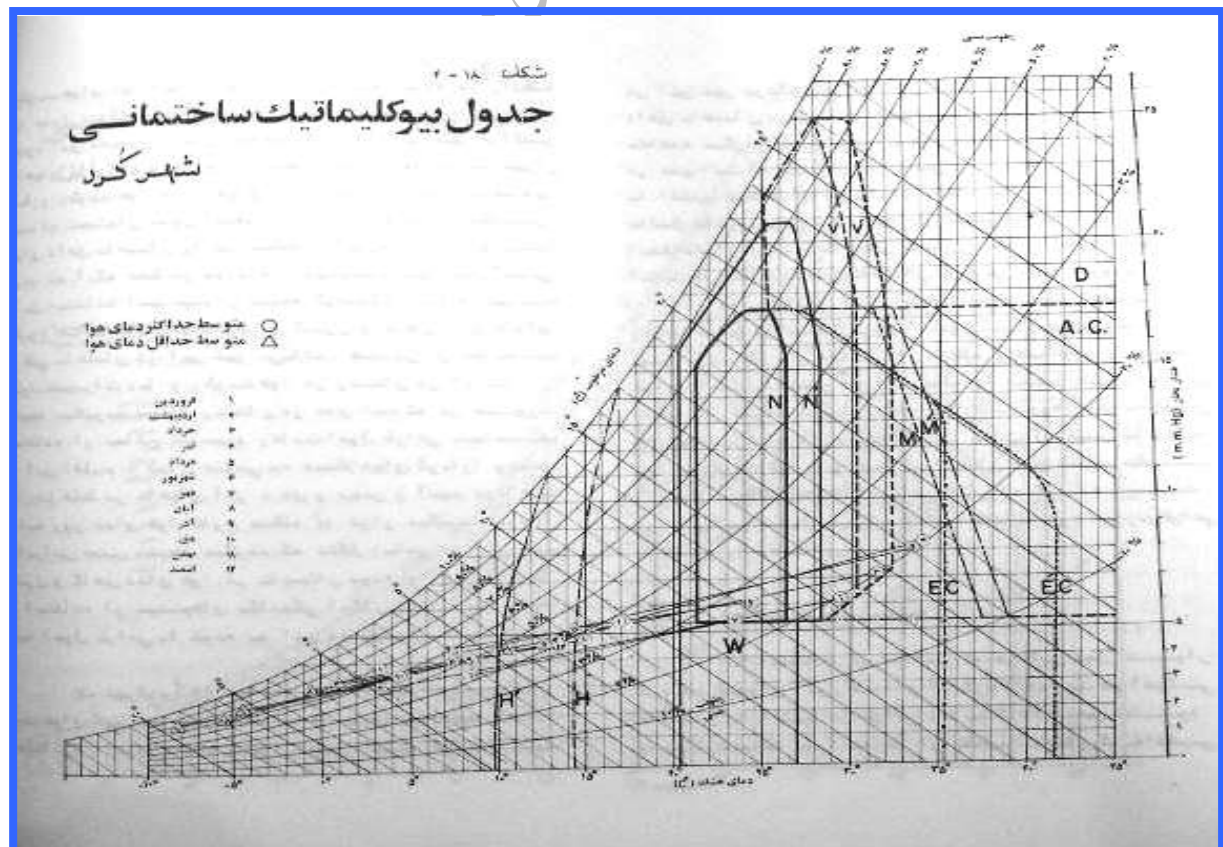
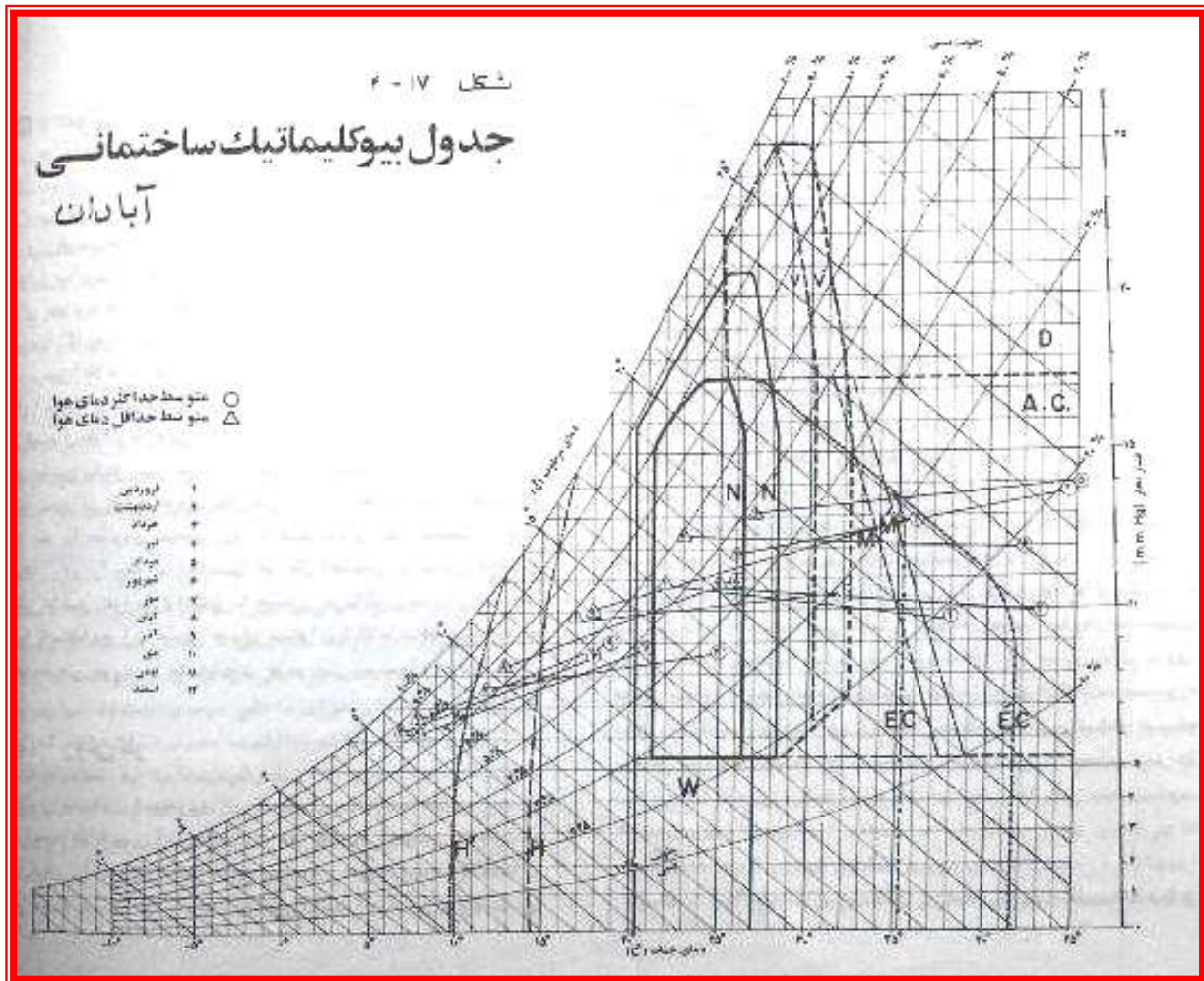
AC: محدوده توصیه - فقط - به دستگاههای تهویه که کولر جوابگو نیست.

W: در این شرایط بایستی به هوا رطوبت افزوده شود. (نصب رطوبت زن)

H: حد تاثیر مصالح در گرم نمودن ساختمان

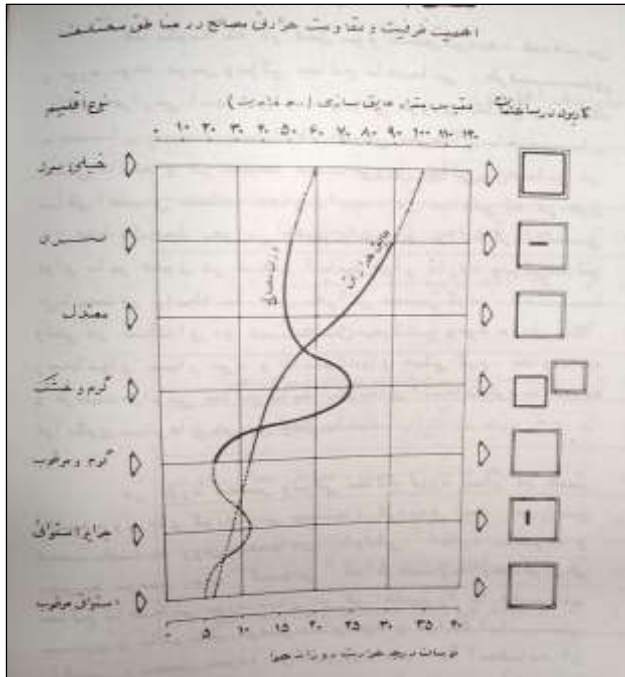
H': حد استفاده از مصالح متناسب با اقلیم در گرم نمودن ساختمان

D: فشار بخار بیشتر از ۱۷ میلی متر جیوه که محیط نیاز به دستگاه رطوبت گیر دارد.



۵-۷- نتیجه‌های روش و نمودار اولگی:

یکی از روشهای مرسوم مطالعات طراحی اقلیمی؛ روش اولگی است. طبق نمودار این روش توصیه‌های زیر ارائه میشود:



۱- در مناطق مرطوب استوایی بهتر است مصالح ساختمانی مورد استفاده از نوع سبک بوده و مقاومت حرارتی نیز داشته باشند.

۲- در جزایر استوایی مقدار کمی عایق حرارتی برای ساختمان کافیت، اما به دلیل نوسانات زیادی روزانه هوا، چنانچه توده سنگینی از مصالح ساختمانی در قسمتهای داخلی بنا در نظر گرفته شود، وضعیت گرمایی هوای داخلی ثابت خواهد ماند.

۳- در مناطق گرم و مرطوب که نوسان دمای روزانه هوا کم است، مصالحی با مقاومت حرارتی زیاد و بدون ظرفیت حرارتی توصیه می‌شود.

۴- در مناطق گرم و خشک به دلیل اختلاف زیاد دمای شب و روز ساختمان‌های دارای کاربری روزانه از مصالح سنگین و قسمتهای مورد استفاده در عصر و شب با مصالح سبک و ظرفیت اندک حرارتی ساخته شود.

۵. در مناطق معتدل قسمتهای غربی از مصالح سنگین با ظرفیت حرارتی زیاد و دیوارهای سایر قسمتها از مصالح با مقاومت حرارتی خوب ساخته شوند.

۶. در مناطق سرد، برای ثبات شرایط مطلوب، بایستی مقاومت حرارتی مصالح را افزایش داد و دیوارهای غربی و قسمتهای داخلی را با مصالح سنگین بنا کرد.

۷. در مناطق خیلی سرد استفاده از دیوارهای سنگین و عایقهای حرارتی در سطوح خارجی برای جلوگیری از انتقال حرارت از داخل به خارج ضروری است.

۸. در عرضهای جغرافیایی خیلی زیاد که نوسان دمای هوا در مقایسه با برودت و انحراف آن از منطقه آسایش اندک است، مقاومت حرارتی در مصالح توصیه میشود.

۷-۶-روش گیونی:

در این روش مناطق سرد و گرم بطور جداگانه مورد بررسی قرار گرفته و مصالح ساختمانی مناسب توصیه می گردد.

۷-۶-۱-روش محاسبه و انتخاب مصالح در اقلیم گرم:

شرایط گرمایی مناسب: در داخل ۲۰ تا ۲۲ درجه سانتیگراد (در ارتفاع ۱/۵ متر از کف اتاق) و اختلاف دمای بین سطوح و هوای داخل بین ۳ (مناسب) تا ۵ درجه سانتیگراد (حداکثر قابل قبول)

$$K_{max} = h_i \cdot \Delta t_i / t_i - t(o)_{min}$$

نکته اول: دمای هوای داخلی را ۲۰ درجه سانتیگراد فرض می کنیم.

نکته دوم: اختلاف دمای هوای داخلی و سطح داخل را بین ۳ تا ۵ درجه سانتیگراد انتخاب می کنیم.

K_{max} : ضریب هدایت گرمایی قابل قبول (وقتی که Δt_i معادل ۵ درجه باشد)

Δt_i : اختلاف دمای هوا و سطح داخلی (برای ضریب هدایت حرارتی مطلوب ۳ درجه و برای ضریب هدایت حرارتی قابل قبول ۵ درجه سانتی گراد فرض میشود).

h_i : ضریب سطح داخلی

t_i : دمای هوای داخلی (۲۰ درجه سانتی گراد فرض میشود)

$t(o)_{min}$: دمای هوای بحرانی (متوسط حداقل ماهانه دمای هوا در مناطق سرد)

K_{des} : ضریب هدایت گرمایی مطلوب

بنابراین ضریب هدایت حرارتی مطلوب میشود:

$$K_{des} = h_i \cdot 3 / 20 - t(o)_{min}$$

و ضریب هدایت حرارتی قابل قبول میشود:

$$K_{max} = h_i \cdot 5 / 20 - t(o)_{min}$$

و همچنین برعکس ضریب هدایت، ضریب مقاومت حرارتی مطلوب میشود:

$$R_{des} = 20 - t(o)_{min} / h_i \cdot 3$$

و مقاومت حرارتی قابل قبول:

$$R_{min} = 20 - t(o)_{min} / h_i \cdot 5$$

یادآوری میشود مقاومت حرارتی عکس ضریب هدایت حرارتی است.

واحد مقاومت حرارتی مترمربع.ساعت.درجه سانتی گراد بر کیلوکالری ($m^2 \cdot h \cdot degC / Kcal$) است.

این فرمول‌ها برای مقاومت حرارتی دیوارهای ساختمانی بلوک‌های بزرگ و طویل در نظر گرفته شده است. برای بدست آوردن مقاومت حرارتی دیوارهای ساختمانی کوچک یا آپارتمان‌های با سطح خارجی زیاد این میزان ۱۰ درصد افزایش می‌یابد. برای بام‌ها هم بایستی میزان بدست آورده از فرمول را ۲۰ درصد افزایش داد.

جدولهای زیر میتواند مبنای محاسبه وزن مصالح پیشنهادی بر اساس مقاومت حرارتی باشد.

مقاومت حرارتی مورد نیاز دیوارها ($m^2 \cdot h \cdot degC / kcal$)								
وزن (kg/m^2)	شرایط بصرانی هوای خارج $t_{(o)}min$							
	۵	۰	-۵	-۱۰	-۱۵	-۲۰	-۲۵	-۳۰
۲۰	۰٫۷۲	۰٫۹۹	۱٫۲۴	۱٫۴۹	۱٫۷۴	۱٫۹۹	۲٫۲۴	۲٫۴۹
۵۰	۰٫۷۲	۰٫۹۲	۱٫۲۲	۱٫۴۲	۱٫۶۲	۱٫۹۲	۲٫۲۲	۲٫۴۲
۱۰۰	۰٫۷۰	۰٫۹۵	۱٫۲۰	۱٫۴۵	۱٫۷۰	۱٫۹۵	۲٫۳۰	۲٫۴۵
۲۰۰	۰٫۶۵	۰٫۹۰	۱٫۱۵	۱٫۴۰	۱٫۶۵	۱٫۹۰	۲٫۱۵	۲٫۴۰
۳۰۰	۰٫۶۰	۰٫۸۵	۱٫۱۰	۱٫۳۵	۱٫۶۰	۱٫۸۵	۲٫۱۰	۲٫۳۵
۵۰۰	۰٫۵۰	۰٫۷۵	۱٫۰۰	۱٫۲۵	۱٫۵۰	۱٫۷۵	۲٫۰۰	۲٫۲۵
۷۰۰	۰٫۴۰	۰٫۶۵	۰٫۹۰	۱٫۱۵	۱٫۴۰	۱٫۶۵	۱٫۹۰	۲٫۱۵
۹۰۰	—	۰٫۵۵	۰٫۸۰	۱٫۰۵	۱٫۳۰	۱٫۵۵	۱٫۸۰	۲٫۰۵

حداقل مقاومت حرارت دیوارها (m ² ×h×deg C/kcal)								
شرایط بحرانی هوای خارج	t(و) min °C							
وزن (kg/m ²)	۵	۰	-۵	-۱۰	-۱۵	-۲۰	-۲۵	-۳۰
۲۰	۰/۴۲	۰/۵۲	۰/۶۱	۰/۸۵	۰/۹۹	۱/۱۴	۱/۲۸	۱/۴۲
۵۰	۰/۴۱	۰/۵۴	۰/۶۰	۰/۸۴	۰/۹۸	۱/۱۳	۱/۲۷	۱/۴۱
۱۰۰	۰/۴	۰/۵۲	۰/۶۸	۰/۸۳	۰/۹۷	۱/۱۱	۱/۲۴	۱/۴۰
۲۰۰	۰/۳۲	۰/۵۲	۰/۶۶	۰/۸	۰/۹۴	۱/۰۹	۱/۲۳	۱/۳۲
۳۰۰	۰/۳۴	۰/۴۹	۰/۶۳	۰/۷۲	۰/۹۱	۱/۰۶	۱/۲۰	۱/۳۴
۵۰۰	—	۰/۴۳	۰/۵۲	۰/۷۲	۰/۸۶	۱/۰۰	۱/۱۴	۱/۲۹
۷۰۰	—	۰/۳۲	۰/۵۱	۰/۵۶	۰/۸۰	۰/۹۴	۱/۰۹	۱/۲۳
۹۰۰	—	—	۰/۴۴	۰/۶۰	۰/۷۴	۰/۸۸	۱/۰۳	۱/۱۷

۷-۶-۲-روش محاسبه و انتخاب مصالح در اقلیم سرد:

مهمترین عامل تعیین کننده مصالح ساختمانی در این اقلیم،

✖ حداکثر و

✖ دامنه نوسان دمای روزانه هوا و

✖ همچنین مقدار اشعه خورشیدی جذب شده در دیوار (بسته به الف-رنگ خارجی و ب-

جهت دیوار)

است.

مقاومت حرارتی یک دیوار در تعدیل انتقال حرارت از سطح خارجی به سطح داخلی آن مؤثر است.

میزان انتقال نیز، تابعی از دمای سطح خارجی دیوار است و این دما به دو عامل دمای هوا و مقدار اشعه

خورشیدی جذب شده در دیوار بستگی دارد.

مقاومت حرارتی یک دیوار در انتقال حرارت از سطح خارجی به داخل مؤثر است. میزان انتقال

حرارت از سطح خارجی به داخل نیز تابعی از دمای سطح خارجی است. دمای سطح خارجی هم تابعی

از دمای هوا و میزان اشعه جذب شده است.

دمای ۲۵ درجه سانتیگراد دمایی است که برای بالاتر از آن و برای کاهش انتقال حرارت به داخل مقاومت حرارتی در مصالح توصیه می‌شود.

ظرفیت حرارتی بالای مصالح دیوارها در اقلیم گرم باعث تعدیل نوسانات دمای هوای داخل می‌گردد. ظرفیت حرارتی رابطه نزدیکتری با افزایش دمای سطوح در معرض تابش و دامنه نوسان هوا دارد تا با حداکثر دمای هوا و هرچه دامنه نوسان دمای هوای خارج افزایش یابد، ظرفیت حرارتی مصالح دیوارها تأثیری بیشتری در کنترل دمای داخلی دارد.

بطور مشخص «مناطق مرطوب» (یا دامنه نوسان کم) مقاومت حرارتی گزینه تعیین کننده و در مناطق خشک (یا دامنه نوسان زیاد دمای هوا) ظرفیت حرارتی مصالح گزینه تعیین کننده است. روش محاسبه و انتخاب مصالح در اقلیم سرد در روش گیونی با فرمول زیر انجام میشود:

$$R = 0.05(t_{(o)max} - 25) + 0.02(al_{max}/12)$$

نکته: در این فرمول R مقاومت حرارتی است.

▪ ۰,۰۲ گاهی در فرمول بالا ۰,۰۳ محاسبه میشود.

▪ Q ظرفیت حرارتی است.

▪ $t_{(o)max}$: معادل حداکثر دمای هواست.

▪ $t_{(o)min}$: معادل حداقل دمای هواست.

▪ al_{max} : حداکثر شدت تابش اشعه به سطح است.

▪ واحد مقاومت حرارتی: $h/kcal \cdot m^2 \cdot deg c$

▪ واحد ظرفیت حرارتی: $kcal/m^2 \cdot deg c$

$$Q = 2.5(t_{(o)max} - t_{(o)min}) + 1.00(al_{max}/12)$$

▪ گاه بجای عدد ۱,۰۰ عدد ۱,۵ در محاسبه منظور میشود.

مقاومت و ظرفیت حرارت ضروری در مناطق گرم - در رابل
با حداقل دمای هوا - دامنه نوسان دمای هوا و شدت تابش آفتاب

$t_{(o)max}$ درجه سانتیگراد	$\Delta t_{(o)}$ درجه سانتیگراد	$\frac{aI_{max}}{12}$ درجه سانتیگراد	R	Q	QR
۳۰	۵	۰	۰/۲۵	۱۲/۵	۳/۱
		۱۰	۰/۴۵	۲۲/۵	۱۰/۱
		۲۰	۰/۶۵	۳۲/۵	۲۱/۲
	۱۰	۰	۰/۲۵	۲۵/۰	۶/۲
		۱۰	۰/۴۵	۳۵/۰	۱۵/۸
		۲۰	۰/۶۵	۴۵/۰	۲۹/۳
	۱۵	۰	۰/۲۵	۳۲/۵	۹/۲
		۱۰	۰/۴۵	۴۲/۵	۲۱/۴
		۲۰	۰/۶۵	۵۲/۵	۳۶/۸
	۲۰	۰	۰/۵۰	۱۲/۵	۶/۲
		۱۰	۰/۷۰	۲۲/۵	۱۵/۸
		۲۰	۰/۹۰	۳۲/۵	۲۹/۳
۳۵	۵	۰	۰/۵۰	۲۵/۰	۱۲/۵
		۱۰	۰/۷۰	۳۵/۰	۲۴/۵
		۲۰	۰/۹۰	۴۵/۰	۴۰/۵
	۱۰	۰	۰/۵۰	۳۲/۵	۱۸/۲
		۱۰	۰/۷۰	۴۲/۵	۳۱/۵
		۲۰	۰/۹۰	۵۲/۵	۵۱/۲
	۱۵	۰	۰/۵۰	۵۰/۰	۲۵/۰
		۱۰	۰/۷۰	۶۰/۰	۴۲/۰
		۲۰	۰/۹۰	۷۰/۰	۶۳/۰
	۲۰	۰	۰/۷۵	۱۲/۵	۹/۴
		۱۰	۰/۹۵	۲۲/۵	۲۱/۴
		۲۰	۱/۱۵	۳۲/۵	۳۲/۵
۴۰	۵	۰	۰/۷۵	۲۵/۰	۱۸/۸
		۱۰	۰/۹۵	۳۵/۰	۳۲/۲
		۲۰	۱/۱۵	۴۵/۰	۵۱/۲
	۱۰	۰	۰/۷۵	۳۲/۵	۲۸/۲
		۱۰	۰/۹۵	۴۲/۵	۴۵/۱
		۲۰	۱/۱۵	۵۲/۵	۶۲/۸
	۱۵	۰	۰/۷۵	۵۰/۰	۲۲/۵
		۱۰	۰/۹۵	۶۰/۰	۵۲/۰
		۲۰	۱/۱۵	۷۰/۰	۸۰/۵

جدولهای صفحه قبل و این جدول مبنای توصیه های اقلیمی در روش گیونی (اقلیم گرم) است. مقاومت و حرارتی مصالح مختلف در جدول زیر آورده شده است.

مصالح در سیوار	ضخامت (cm)	وزن kg/m^2	R $\frac{m^2 \times h \times deg C}{kcal}$	Q $\frac{kcal}{m^2 deg C}$	QR (h)
بتن متراکم	۱۰	۲۲۰	۰/۰۸	۲۸	۴
	۱۵	۳۳۰	۰/۱۲	۲۲	۹
	۲۰	۴۴۰	۰/۱۲	۹/۲	۱۶
	۲۵	۵۵۰	۰/۲۱	۱۲۰	۲۵
	۳۰	۶۶۰	۰/۲۵	۱۳۵	۳۶
	۴۰	۸۸۰	۰/۳۳	۱۹۴	۶۴
	۵۰	۱۱۰۰	۰/۴۲	۲۴۰	۱۰۰
بتن سبک	۱۰	۶۰	۰/۴	۱۶	۶
	۱۵	۹۰	۰/۶	۲۱	۱۳
	۲۰	۱۲۰	۰/۸	۲۸	۲۰
	۲۵	۱۵۰	۱/۰	۳۵	۳۵
	۳۰	۱۸۰	۱/۲	۴۲	۵۰
	۳۵	۲۱۰	۱/۴	۴۹	۶۹
	۴۰	۲۴۰	۱/۶	۵۶	۹۰
دیوارهای ترکیبی با عایق مصالح بضخامت مختلف	۰	۳۳۰	۰/۱۲	۲۲	۹
	۱	۳۳۰	۰/۴۳	۲۲	۳۱
	۲	۳۳۰	۰/۷۶	۲۲	۵۵
	۳	۳۳۰	۱/۰۹	۲۲	۷۹
	۴	۳۳۰	۱/۴۲	۲۲	۱۰۲
	۵	۳۳۰	۱/۷۵	۲۲	۱۲۶

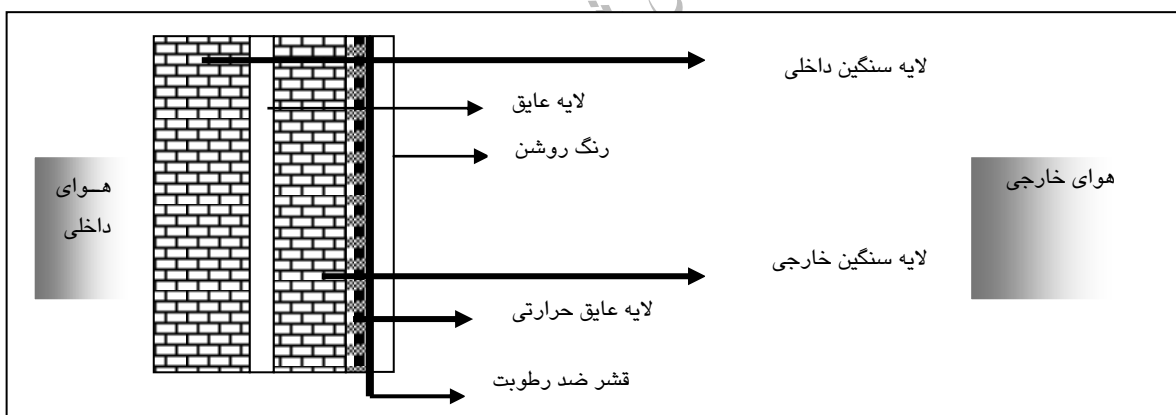
لازم به توضیح است دیوارهای ترکیبی؛ در جدول فوق دیواری با دو لایه بتن سبک بضخامت ۷,۵ سانتیمتر به همراه یک لایه عایق داخلی از جنس پلی استایرن است.

۷-۷- نتیجه گیری:

۱- اگر پنجره‌های کوچک، به همراه سایبان مؤثر در بنا استفاده شود: حرارت کسب شده از طریق دیوارها از سایر طرق انتقال بزرگتر است. پس نتیجه میگیریم؛ مقاومت حرارتی مصالح نسبت به ظرفیت حرارتی از اهمیت بیشتری (در به حداقل رساندن گرمای اضافی هوای داخلی) برخوردار است. پس بتن سبک با ضخامت مناسب توصیه می شود.

۲- اگر پنجره بزرگ یا سایبان غیرمؤثر در بنا استفاده شود: حرارت انتقالی از پنجره ها از سایر طرق به دلیل ۱- نفوذ تابش مستقیم ۲- نفوذ هوا از درز پنجره ها بیشتر است. بنابراین در این شرایط ظرفیت حرارتی از مقاومت حرارتی اهمیت بیشتری دارد. در این حالت، آجر، بتن متراکم یا خشت با ضخامتی حدود ۲۰-۴۰ سانتیمتر توصیه می شود.

۳- پس مناسب ترین نوع دیوار در مناطق گرم دیوارهای ترکیبی شامل یک لایه عایق نزدیک به سطح خارجی و یک لایه مصالح سنگین در قسمت داخلی می باشد.



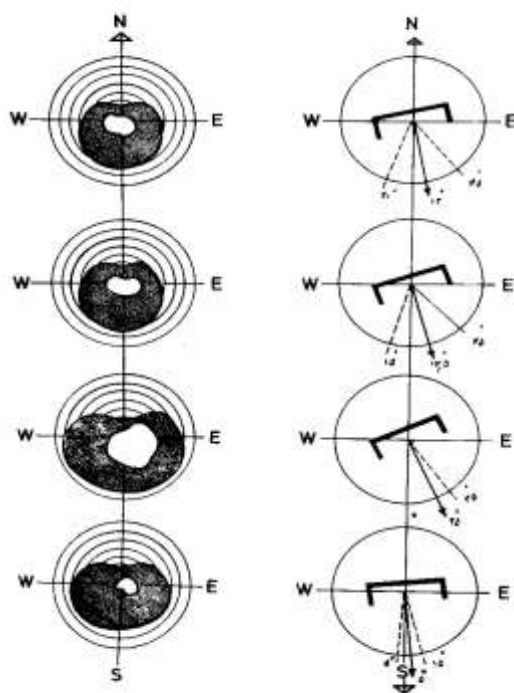
اگر طبق تصویر مقابل دیوار ترکیبی استفاده شود در این صورت بدون تأثیر جدی بر دمای هوای داخلی. انتقال حرارت مدیریت میگردد. در چنین ساختمانی با باز نمودن عصرانه پنجره ها در شب هوای داخل گرمتر از سایر ساختمانها نخواهد بود. بطور عمده مصالحی که برای خنک نگهداشتن ساختمان بطور طبیعی توصیه می شود، دیوارهای بتنی با ظرفیت حرارتی زیاد و سطح خارجی پوشیده شده با عایق حرارتی **Rock wool** یا پلاستیک منبسط با پوشش ضد رطوبت است.

۷-۸- انتخاب جهت استقرار:

عوامل مهم معمارانه موثر در تنظیم شرایط محیطی و معماری اقلیمی به شرح زیر قابل جمع بندی است.

- ۱ - جهت استقرار ساختمان با توجه به وضع طبیعی زمین.
 - ۲ - جهت استقرار ساختمان با توجه به میزان نیاز به فضای خصوصی
 - ۳ - جهت استقرار ساختمان با توجه به وضع کنترل و میزان کاهش صدا
 - ۴ - جهت استقرار ساختمان با توجه به کنترل و میزان کاهش صدا
 - ۵ - جهت استقرار ساختمان با توجه به تابش آفتاب و تأثیر بهداشتی آن.
 - ۶ - جهت استقرار ساختمان با توجه به تابش آفتاب و تأثیر گرمایشی آن.
 - ۷ - جهت استقرار ساختمان با توجه به تابش آفتاب و تأثیر روانی آن.
- قابل یادآوری است جهت مندی دیوارها کاملاً در جذب انرژی مؤثر است. بطور مثال در عرض ۴۰ درجه شمالی یک دیوار جنوبی در زمستان ۳ برابر دیوارهای شرقی یا غربی انرژی خورشیدی دریافت می کند.
- در تابستان نیز کل انرژی تابیده شده به دیوارهای جنوبی و شمالی تقریباً نصف انرژی تابشی به دیوارهای شرقی و غربی است. در عرضهای جغرافیایی کمتر این اختلاف شدیدتر است.

شکل ۵-۵
جهت ساختمان در رابطه با اقلیم



اقلیم سرد

اقلیم معتدل مرطوب

اقلیم گرم و خشک

اقلیم گرم و مرطوب

فصل یازدهم:

صرفه جویی مصرف انرژی در طراحی معماری

با توجه به وجود منابع قانونی برای رعایت حداقلهای فنی در این زمینه خصوصاً مقررات ملی ساختمان، در این فصل تنها ارجاع به بخشهای مدنظر نویسنده در جلدهای مقررات ملی ساختمان بیان میگردد:

۱. مبحث ۱۹ بخش «پوسته خارجی ساختمان»: مندرج در پیوست ۱
۲. مبحث ۱۴ فصل ۵ «کانال کشی»
۳. مبحث ۱۴ فصل ۹ «تامین هوای احتراق»: مندرج در پیوست ۲
۴. مبحث ۱۹ فصل ۴ «تاسیسات مکانیکی»: مندرج در پیوست ۳
۵. مبحث ۱۸ فصل ۲ «گزیده جداول مربوط به آکوستیک و صوت»: مندرج در پیوست ۴
۶. علاوه بر اینها موضوع معماری سبز یا معماری پایدار یکی از مباحث روز دنیای معماری اقلیمی است که تنها به اصول دوازدهگانه آن از نظر **Kelly & Rosanna Hart** اشاره میشود:

- ۱) کوچک بیاندیشید
- ۲) گرمایش ساختمان با آفتاب
- ۳) راحتی و آسایش خود را حفظ کنید
- ۴) استفاده از انرژی های قابل دریافت
- ۵) ذخیره آب
- ۶) استفاده از مصالح بومی
- ۷) استفاده از مصالح طبیعی
- ۸) حفظ جنگلهای طبیعی
- ۹) استفاده از مصالح قابل بازیافت
- ۱۰) بادوام بسازید
- ۱۱) غذایتان را تولید کنید
- ۱۲) غذایتان را نگهداری و ذخیره کنید.^۹

^۹ - معماری پایدار. سیده مریم مجتبی - زمستان ۸۶ - درس انسان طبیعت معماری - دانشکده معماری دانشگاه آزاد اسلامی مشهد ص ۱۳۰

منابع:

- ۱ - کسمایی، مرتضی؛ اقلیم و معماری؛ انتشارات بازتاب؛ چاپ اول؛ تهران ۱۳۷۸
- ۲ - قبادیان، وحید بررسی اقلیمی ابنیه سنتی ایران؛ موسسه انتشارات دانشگاه تهران، شماره ۲۳۴۴
- ۳ - رازجویان، دکتر محمود؛ آسایش در پناه باد؛ موسسه چاپ. انتشارات دانشگاه شهید بهشتی، چاپ اول ۱۳۷۹
- ۴ - اونز، بنجامین، ترجمه پوردیهیمی شهرام و عدل طباطبائی حوری، نور روز در معماری، نشر نخستین، چاپ اول تهران، بهار ۱۳۷۹
- ۵ - ساندروز، مارک. اس و مک کورمیک، ارنست. ج. ترجمه افصلی محمدرضا، ارگونومی، نشر علوم دانشگاهی، چاپ اول تهران، بهار ۱۳۷۸
- ۶ - پروفیسور دکتر فورر، ویلی و پروفیسور لائوبر آنسلم ترجمه لیاقتی غلامعلی، آکوستیک در معماری، انتشارات دانشگاه شهید بهشتی، چاپ سوم تهران ۱۳۶۹
- ۷ - _____، مبحث ۱۸: عایق بندی و تنظیم صدا در ساختمان، دفتر تدوین و ترویج مقررات ملی ساختمان، چاپ اول ۱۳۷۹
- ۸ - _____، راهنمای مبحث ۱۹: صرفه جویی در مصرف انرژی، دفتر تدوین و ترویج مقررات ملی ساختمان، چاپ دوم ۱۳۸۰
- ۹ - فکوهی، ناصر؛ انسان شناسی شهری، نشرنی، چاپ اول، تهران ۱۳۸۳
- ۱۰ - گلمحمدی رستم، مهندسی روشنایی؛ انتشارات دانشجو، همدان، چاپ اول بهار ۱۳۸۴
- ۱۱ - رمضان زاده مهدی، مقاله "راهنمای روشنایی مطلوب در منازل مسکونی"، نشریه فن آوری و دانش، سال اول، تابستان ۸۷، شماره ۱، آموزشکده فنی مشهد صص ۲۱ تا ۳۳
- ۱۲ - فروتنی سام. مصالح و ساختمان، انتشارات روزنه، چاپ اول ۱۳۸۰
- ۱۳ - معماری پایدار. سیده مریم مجتبوی - زمستان ۸۶ - درس انسان طبیعت معماری - دانشکده معماری دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

۱۴ گزارش مشاور در مورد طراحی پارک ربیع مشهد. (بخش صوت)

پیوست ۱

مرکز مطالعات حکمت ، دانش و فن شهرسازی و معماری ایرانی اسلامی

پوسته‌ی خارجی ساختمان

مهم‌ترین بخش اکثر ساختمانها که در این مبحث ضوابط طراحی آن برای صرفه جویی مصرف انرژی ساختمان مطرح می شود پوسته‌ی خارجی ساختمان است.

که کنترل ضوابط آن به دو روش: الف) روش کارکردی ب) روش تجویزی تقسیم می‌شود.
روش الف) برای کلیه‌ی ساختمانها قابل استفاده است و نیاز به محاسبه‌ی ضریب انتقال حرارت طرح بر اساس محاسبات انتقال حرارت برای پوسته‌ی خارجی ساختمان است.

انواع روش‌های کارکردی:

الف) محاسبه ضریب انتقال حرارت مرجع برای ساختمانهای مسکونی و غیرمسکونی:

- تعیین میزان عایق کاری حرارتی ساختمانهای مسکونی و غیرمسکونی باید با تعیین ضریب انتقال حرارت طرح و مقایسه‌ی آن با مقدار مرجع صورت گیرد.

- محاسبات برای هر واحد ساختمان به صورت مستقل انجام گردد.

- اگر واحدهای ساختمانی از نظر حرارتی همگن باشند کافی است محاسبات بر روی بعضی واحدهای شاخص صورت گیرد.

در این روش: ابتدا ضریب انتقال حرارت مرجع H با توجه به عوامل ویژه اصلی و فرعی محاسبه می‌گردد.

از رابطه‌ی زیر محاسبه می‌گردد.

$\hat{H} = A_W \times \hat{U}_W + A_R \times \hat{U}_R + A_F \times \hat{U}_F + P \times \hat{U}_P + A_G \times \hat{U}_G \times R_G + A_D \times \hat{U}_D + A_{WB} \times \hat{U}_{WB}$	
$\leftarrow AW$ مساحت دیوارهای در تماس با فضای خارجی	$\leftarrow \hat{U}_G$ ضریب انتقال مرجع به جدارهای نور گذر با قابهای آنها
$\leftarrow \hat{U}_W$ ضریب انتقال حرارت مرجع دیوارهای در تماس با فضای خارجی	$\leftarrow RG$ نسبت سطوح جدارهای نور گذر (بدون در نظر گرفتن سطح قابهای آن) به سطوح جدارهای نور گذر با قابهای آنها
$\leftarrow AR$ مساحت مربوط به بام تخت یا شیبدار	$\leftarrow AD$ مساحت مربوط به درهای خارجی
$\leftarrow \hat{U}_R$ ضریب انتقال حرارت مرجع بام تخت یا شیبدار	$\leftarrow \hat{U}_D$ ضریب انتقال حرارت مرجع درهای خارجی
$\leftarrow AF$ مساحت مربوط به کف زیرین در تماس با هوا	$\leftarrow AWB$ مساحت کلیه سطوح در تماس با فضای کنترل نشده
$\leftarrow P$ پیرامون مربوط به کف زیرین در تماس با خاک	$\leftarrow \hat{U}_{WB}$ ضریب انتقال حرارت مرجع کلیه سطوح در تماس با فضای کنترل نشده

$\hat{U}_P \leftarrow$ ضریب انتقال حرارت مرجع مربوط به کف زیرین و تماس با خاک	$\leftarrow AG$ مساحت مربوط به جدارهای نور گذر با قابهای آن
--	---

الف ۲) محاسبه ی ضریب انتقال حرارت طرح و کنترل مشخصات پوسته ی خارجی ساختمان:
در این مرحله محاسبه بر مبنای مشخصات حرارتی مصالح - و سیستم های بکار رفته - و با در نظر گرفتن پل های حرارتی و حفاظ های سطوح نور گذر صورت می گیرد.
در صورت مشابه بودن گرمایش و سرمایش ساختمان $\leftarrow$ مزیت انتقال حرارت طرح و مرجع برای کل ساختمان محاسبه می شود.

الف ۳) ضرایب انتقال حرارت مرجع برای عناصر ساختمانی پوسته ی خارجی:
ضریب انتقال حرارت مرجع برای عناصر پوسته ی خارجی براساس عوامل ویژه ی اصلی و فرعی طبق جدول های زیر تعیین می گردد.

(ضرایب بر حسب $w/m^2.k$ هستند به غیر از $\hat{U}_P$ که بر حسب $w/m.k$ می باشد.)

نوع انرژی مصرفی			غیربرقی			برقی		
گروه ساختمانی از نظر میزان صرف جویی در مصرف انرژی			گروه ۱	گروه ۲	گروه ۳	گروه ۱	گروه ۲	گروه ۳
دیوار			۰/۷۰	۰/۸۸	۱/۰۲	۰/۵۸	۰/۷۴	۰/۸۵
$\hat{U}_W$								
بام تخت با شیبدار			۰/۳۰	۰/۳۸	۰/۴۴	۰/۲۵	۰/۳۲	۰/۳۷
$\hat{U}_R$								
کف در تماس با هوا			۰/۴۵	۰/۵۷	۰/۶۶	۰/۳۸	۰/۴۷	۰/۵۵
$\hat{U}_F$								
کف در تماس با خاک			۱/۴۵	۱/۸۳	۲/۱۲	۱/۲۱	۱/۵۲	۱/۷۶
$\hat{U}_P$								
جدار نور گذر			۲/۷۰	۳/۴۰	۳/۱۴	۲/۲۵	۲/۸۴	۳/۲۱
$\hat{U}_G$								
در			۳/۵۰	۴/۴۱	۵/۱۱	۲/۹۲	۳/۶۸	۴/۲۶
UD								
فضای کنترل نشده			۰/۵۵	۰/۶۹	۰/۸۰	۰/۴۶	۰/۵۸	۰/۶۷
$\hat{U}_{WB}$								

مطابق پیوست ۳ مبحث ۱۹ (گونه بندی جغرافیایی نیاز انرژی گرمایی - سرمای سالانه محل ساختمان)
مشهد $\leftarrow$ نیاز انرژی $\leftarrow$ متوسط - نیاز گرمایی زیاد

مطابق پیوست ۴ مبحث ۱۹ (گروه بندی کاربری ساختمان) که به (نوع کاربری الف) (نوع کاربری ب) (نوع کاربری ج) (کاربری د) ص ۷۷ تعمیم می شود (نوع کاربری الف $\leftarrow$ مسکونی - بیمارستان - هتل - مهمانسرا - آسایشگاه

مطابق پیوست ۵ مبحث ۱۹ (تعیین گروه ساختمانی از نظر میزان صرفه جویی در مصرف انرژی)

گروه کاربری ساختمان‌ها	نیاز انرژی گرمایی - سرمایایی محل جغرافیای ساختمان از پیوست (۳)	شهرهای بزرگ		شهرهای کوچک	
		زیربنای کمتر از ۱۰۰۰ متر مربع	زیربنای بیش از ۱۰۰۰ متر مربع	زیربنای کمتر از ۱۰۰۰ متر مربع	زیربنای بیش از ۱۰۰۰ متر مربع
نوع الف	زیاد	گروه ۱	گروه ۱	گروه ۲	گروه ۲
	متوسط	گروه ۲	گروه ۲	گروه ۳	گروه ۳
	کم	گروه ۳	گروه ۳	گروه ۴	گروه ۴

روش (ب) روش تجویزی

در این روش مشخصات حداقل جدارهای غیرنورگذر و ویژگیهای پنجره‌های پوشه خارجی ساختمان تعیین می‌گردد.

در این روش بسته به شرایط، برخی عوامل ویژه‌ی فرعی طرح مطابق بندهای زیر می‌باشد.

(ب) راه حل‌های فنی در شرایط استاندارد عوامل ویژه فرعی طرح:

جدول شماره ۶- حداقل مقاومت حرارتی ($\hat{R}$) جدارهای غیرنورگذر (برحسب $m/k2.w$)

گروه ساختمان از نظر میزان صرف جویی در مصرف انرژی				گروه ۱	گروه ۲	گروه ۳
دیوار	سبک (جرم سطح مفید آن کمتر از ۱۵۰ کیلوگرم بر متر مربع)	۲/۸	۲/۱	۱/۵		
	سنگین (جرم سطح مفید آن بیشتر از ۱۵۰ کیلوگرم بر متر مربع)	۱/۹	۱/۴	۱/۰		
	مجاور فضای کنترل نشده	۱/۵	۱/۱	۰/۸		
سقف	سبک	۵/۰	۳/۷	۲/۷		
	سنگین	۴/۰	۲/۳	۲/۲		
	مجاور فضای کنترل نشده	۳/۱	۲/۲	۱/۷		
کف	سبک	۳/۰	۲/۲	۱/۶		
	سنگین	۲/۴	۱/۸	۱/۳		
	مجاور فضای کنترل نشده	۱/۸	۱/۳	۱/۰		
کف روی خاک	عایق پیرامونی	۳/۷	۲/۷	۲/۰		

۰/۹	۱/۳	۱/۷	عایق زیر تمام سطح
-----	-----	-----	-------------------

این راه حل شامل ← رعایت حداقل مقاومت‌های حرارتی $\hat{R}$ بر حسب $[m/k2.w]$ در مورد جدارهای پوسته‌ی خارجی ساختمان با استفاده از این جدول (بالا) و نیز مشخصات پنجره‌های مورد استفاده (در جدول ۷) با وجود تعریف شرایط استاندارد بندی عوامل ویژه فرعی به شرح زیر است:

۱. عدم امکان بهره‌گیری از انرژی خورشیدی

۲. عدم استفاده از انرژی غیربرقی

۳. استفاده از سیستم‌های نوین معمولی

جدول ۷/ پیوست ۵

نوع پنجره	نوع شیشه	
پنجره	شیشه یک جداره	غیرمجاز
فلزی	شیشه دو جداره	مجاز
کشویی یا لولایی	دو پنجره	مجاز
پنجره	شیشه یک جداره	مجاز است اگر $AG < An/12$ AG : سطح جدار نور گذر پوسته‌ی خارجی An : سطح زیربنای مفید ساختمان
	شیشه دو جداره	مجاز

ب (۲) راه حل‌های فنی برای شرایط غیراستاندارد عوامل ویژه فرعی طرح: اگرچه هر یک از عوامل ویژه فرعی طرح ساختمان فاقد شرایط استاندارد باشد بر حسب مورد طرح باید اصلاحاتی را در حداقل مقادیر مقاومت عایق حرارتی مصرفی در پوسته‌ی خارجی ساختمان به عمل آورد. که عبارتند از:

۱-۲ (ب) بهره‌گیری از انرژی خورشیدی:

در صورت بهره‌گیری از انرژی خورشیدی ضریب کاهشی برابر با ۰/۸۵ به مقاومت حداقل R تعیین شده در جدول قبل (جدول ۶) تعلق می‌گیرد.

۲-۲ (ب) استفاده از انرژی برقی:

در صورت استفاده از انرژی برقی ضریب افزایش برابر ۱/۲۰ به مقاومت تعیین شده در جدول ۶ تعلق می‌گیرد.

۳-۲ (ب) امکان کاهش سطوح جدارهای نور گذر:

گروه ۳ و ۲ جدول: در صورت کاهش سطوح جدارهای نور گذر **AG** به $1/9$ سطح زیربنای مفید **An** اعمال نماید.

و اگر از شیشه‌ی دو جداره ← ضریب کاهش برابر با $0/88$ به مقاومت‌های تعیین شده در جدول شماره ۶ اعمال می‌گردد.

در گروه ۱ ← در صورت کاهش سطوح جدارهای نور گذر **AG** به $1/12$ سطح زیربنای مفید **An** اعمال نماید و در صورت استفاده از شیشه‌های دو جداره ← ضریب کاهش برابر با $0/88$ به مقاومت تعیین شده در جدول ۶ اعمال نماید.

۴-۲ ب) استفاده از سیستم‌های نوین تهویه:

در صورت استفاده از سیستم‌های نوین تهویه ← ضریب کاهش برابر با $0/82$ به مقاومت‌های تعیین شده در جدول شماره ۶ تعلق می‌گیرد.

توصیه‌هایی در زمینه طراحی ساختمان:

۱. جهت‌گیری ساختمان:

جهت‌گیری ساختمان نسبت به جنوب در بهره‌گیری از انرژی خورشید بسیار موثر است و باید به نحوی قرار گیرد که از بادهای نامطلوب در طول سال محفوظ باشد و در فصل گرم بتوان در نیسم‌ها و بادهای مطلوب به منظور تهویه‌های طبیعی و کاهش دما استفاده کرد.

۲. حجم کلی و فرم ساختمان:

حجم کلی و فرم ساختمان در انتقال انرژی حرارتی بسیار موثر است.

هر قدر نسبت پوستری خارجی ساختمان به زیر بنای آن کوچکتر باشد ← انتقال حرارتی کمتری خواهد داشت.

- در مناطق با انرژی زیاد ← ساختمان به صورت متراکم طراحی شده و از مقدار سطح پوسته‌ی خارجی (نسبت به سطح زیربنای آن) کاسته شود.

- در اقلیم‌های گرم و مرطوب ← و یا با نیاز سرمایی زیاد ← ساختمان به شکلی طراحی می‌شود که امکان استفاده از تصویری طبیعی برای تمام فضاهای داخلی فراهم گردد.

۳. جانمایی فضاهای داخلی:

- فضاهای داخلی به دو دسته ی ← ۱. فضاهای اصلی ۲. فضاهای حائل نسیم می‌شوند (به طور مستمر مورد استفاده قرار نمی‌گیرد)

- جابجایی فضاهای اصلی و فضاهای حائل باید به نحوی صورت گیرد که ← فضاهای حائل مابین فضاهای اصلی و جبهه‌های نامطلوب ساختمان (از نظر حرارتی) قرار گیرند ← تا انتقال حرارت از فضاهای اصلی به خارج یا از خارج به اصلی در ماههای گرم سال به حداقل برسد.

- فضاهای اصلی باید رو به جبهه های مطلوب ساختمان قرار گیرند که عبارتند از: جنوبی - شرقی - شمالی.

۴. جدارهای نور گذر:

- مقدار سطوح نور گذر از نظر انتقال حرارت در ساختمان بسیار موثر است.
- هر قدر سطوح نور گذر نسبت به سطح پوستری خارجی کمتر باشد ← انتقال حرارت کمتری نسبت به خارج وجود خواهد داشت.
- مقدار کافی و مناسب سطوح نور گذر ← باعث تامین نور مناسب برای فضاهای داخل و کاهش انتقال حرارت به خارج می شود.
- ۵. سایبان ها:

- سایبان ها برای ← کنترل میزان تابش آفتاب به سطوح نور گذر ساختمان به کار می روند.
- برای تعیین نیاز به وجود سایبان ← باید اقلیم منطقه بطور دقیق مطالعه شود تا ← اوقات گرم سال در منطقه مورد نظر تعیین شود.
- با توجه به ← اوقات گرم سال و زاویه تابش خورشید ← زاویه سایبان افقی یا عمودی تعیین می شود. زاویه سایبان افقی و عمودی بر حسب موقعیت جغرافیایی ساختمان و جهت گیری پنجره.
- در مواردی نظیر وضعیت جغرافیایی ۳۵ درجه ← و جهت گیری پنجره به سوی ۶۰ درجه شمال شرقی ← استفاده از سایبان افقی یا عمودی بستگی به انتخاب طرح دارد.
- یا در مواردی نظیر ← وضعیت عرض جغرافیایی ۲۵ درجه ← و جهت گیری پنجره به سوی شمالی ← استفاده از سایبان عمودی توصیه شده است.

۶. اینرسی حرارتی:

- برخی عناصر ساختمان مانند ← کف سقف یا دیوارهایی که دارای اینرسی حرارتی یا ظرفیت حرارتی زیاد (جرم زیاد) هستند ← توانایی ذخیره سازی حرارت را در خود دارند. گرما یا سرمای موجود در فضا می تواند در اثر وجود ظرفیت حرارتی زیاد در عنصر مزبور ذخیره شود و در ساعاتی که گرما و سرما مورد نیاز است به محیط پس داده شود ← در نتیجه به کمک ظرفیت حرارتی عناصر ساختمان از نوسان شدید دما در فضای داخل کاسته خواهد شد.
- در فضاهایی که در طول شبانه روز بطور مداوم استفاده می شوند ← اینرسی حرارتی زیاد مطلوب می باشد و عایق کاری حرارتی در سمت خارجی ساختمان توصیه می گردد.
- در فضاهای کمتر استفاده شده ← اینرسی حرارتی کم و عایق کاری حرارتی در سمت داخلی پوسته های ساختمان توصیه می گردد.

۷. تعویض هوا:

در بخش ۳ و ۴ و ۱۱ فصل تاسیسات مکانیکی توضیح داده شده.

مرکز مطالعات حکمت ، دانش و فن شهرسازی و معماری ایرانی اسلامی

پیوست دو:

درباره حرفه نورپردازی

مرکز مطالعات حکمت ، دانش و فن شهرسازی و معماری ایرانی اسلامی

از ۱۹۶۰ ایده نورپردازی توجه بسیاری از معماران و مهندسين روشنایی را به خود جلب کرد. و منجر به تاسیس انجمن بین المللی طراحان روشنایی در سال ۱۹۶۹ میلادی شد.

International Association of Lighting Designers(IALD)

حرکت به سمت نورپردازی حرفه ای و تخصصی از اهداف اولیه و اصلی این انجمن است. ب افاصله معنادراری از امریکا ؛ در سال ۱۹۹۳ انجمن نورپردازی اروپا (ELDA) تاسیس شد. و این انجمن از سال ۲۰۰۷ به Professional Lighting Designers Association (PLDA) تغییر نام داده است. این دو تشکل از مهمترین تشکلهای حوزه نورپردازی و روشنایی در دینا هستند.

همچنین از دیگر تشکلهای فعال و موازی در این زمینه جامعه مهندسين نورپردازی آمریکای شمالی Illuminating Engineering Society of North America (ESINA) است که بیشتر رویکرد عملکردی و عمومی دارد.

و ظاهرا فراگیرترین تشکل این حوزه جامعه بین المللی مشاوران روشنایی (CIE) است که در زمینه دانش نورپردازی و هنر نورپردازی در سطح جهانی فعالیت دارد. و آثار خوبی هم در حوزه استاندارد سازی این صنعت به چاپ سپرده است. از دیگر تشکلهای این حوزه میتوان به ACE در فرانسه ؛ HIC در یونان و APIL در ایتالیا اشاره نمود.

معماری نورپردازی

معماران نورپرداز روی سه محور بنیادین نورپردازی ساختمان و محوطه و فضا تمرکز دارند: زیبایی ساختمان **Aesthetic Appeal of the Building** : که بیش از همه تاکید بر روی نقاط مهم نما و شخصیت ساختمان را در بر میگیرد. تطابق ذاتی **Ergonomic Aspect** : که به میزان تطابق ذاتی نورپردازی و عملکرد بازی نور با هم میپردازد.

و میزان انرژی مصرفی **Energy Efficiency** که به میزان روشنایی ؛ پرهیز داشتن از چشم دوزی و روشنایی فراتر از نیاز می پردازد.

مجلات مطرح :

1. Architectural lighting design
2. LD+A
3. Highlight
4. Illuminate
5. Lighting
6. Luce&Design

7. Mondo*arc
8. PLDA
9. Specified Lighting Design

برخی سایت های مشهور:

از سایتهای مرجع در این زمینه میتوان به سه سایت زیر اشاره داشت:

1. www.lightswitch.net
2. www.kleinlighting.com
3. www.schulershok.com

مرکز مطالعات حکمت ، دانش و فن شهرسازی و معماری ایرانی اسلامی